



Jahresgruppe: Beziehung und Grenzen

Möchtest du gerne, dass deine Grenzen gehört und respektiert werden? Du möchtest dich verstanden und ernstgenommen fühlen, zu Hause, am Arbeitsplatz und in der Gesellschaft? Du willst eine Beziehung leben, ohne ständig Kompromisse zu machen, ohne immerwährende Anpassung, wo die Grenzen klar sind? Eine Beziehung, in der du gleichzeitig frei, unabhängig und doch verbunden bist? Eine Beziehung, in der du keine Erwartungen mehr erfüllen musst und trotzdem harmonisch und nährend ist, wo du dein inneres, ganz eigenes Potenzial entfalten kannst?

In dieser Jahresgruppe bekommst Du Werkzeuge, um freier und unbefangen mit Beziehungen und Situationen umzugehen.

Kursdaten: 28.10.25 / 25.11.25 / 16.12.26 / 27.01.26 / 24.02.26 / 31.03.26 / 28.04.26 / 26.05.26 / 30.06.26 / 28.07.26 / 25.08.26 / 29.09.26

Die Gruppe bleibt über die ganze Zeit konstant. Das Jahresgruppenangebot kann nur als ganzes Paket gebucht werden.

Kursleitung: Martino Rivas

Kurszeiten: 18.30 – 21.30 h

Kosten: Fr. 900.— (Bitte erst einzahlen, wenn das Seminar startet.)

Info/Anmeldung: Martino Rivas / www.martino-rivas.ch
mr@martino-rivas.ch 079 / 287 21 38
Barbara Farrér / barbara.farrer@bluewin.ch / 081 630 26 03

Seminarort: Barbara Farrér, Sculmserstrasse 11, 7402 Bonaduz